

Kerk en gemeente: samen sterk bij noodsituaties

In onze samenleving spelen kerken een belangrijke rol als plek van ontmoeting, zorg en verbondenheid. Daarom werkt de gemeente Steenwijkerland graag samen met lokale kerken om voorbereid te zijn op mogelijke crisissituaties, zoals stroomstoringen of extreme weersomstandigheden. Vanuit die samenwerking willen we u als gemeenteleden bewust maken van wat u zelf kunt doen om voorbereid te zijn.

De recente stroomstoring in Spanje en Portugal laat zien hoe onverwacht het dagelijks leven kan worden verstoord. Ook hier in Nederland kunnen we te maken krijgen met situaties zoals stroomuitval, extreem weer of wateroverlast.

Gelukkig kunt u zelf veel doen om voorbereid te zijn. Kleine stappen maken al een groot verschil. Denk aan een opgeladen mobiele telefoon, een zaklamp binnen handbereik of een voorraadje water en eten. Zo staat u sterker als er iets gebeurt – voor uzelf én voor de mensen om u heen.

Handige tips en adviezen zijn te vinden via de landelijke campagne *Denk Vooruit* op www.denkvooruit.nl. Deze campagne helpt u om op een eenvoudige manier na te denken over wat u nú al kunt doen om voorbereid te zijn.

Een noodpakket samenstellen

Met een noodpakket bent u de eerste 72 uur na een ramp of noodsituatie goed voorbereid. Een noodpakket samenstellen is vaak makkelijker dan u denkt. De meeste spullen heeft u waarschijnlijk al in huis.

- Flessen water. Denk aan 3 liter per persoon per dag.
- Eten dat lang houdbaar is, zoals noten, groente in blik en gedroogd fruit.
- Blijf op de hoogte via een radio op batterijen en mobiel met powerbank.
- Zaklamp met extra batterijen, kaarsen en lucifers.
- EHBO-does met gebruiksaanwijzing.
- Dekens om warm te blijven.
- Fluitje om hulpdiensten te laten weten waar u bent.
- Contant geld.
- Gereedschap, zoals hamer, zaag en kniptang.
- Desinfecterende gel, wc-papier, natte doekjes, maandverband, tandpasta en tandenborstel.
- Kopieën van identiteitsbewijzen en een lijstje met belangrijke telefoonnummers.
- Reservesleutels van huis en auto.

Bewaar de spullen op een handige, goed bereikbare plek. Leg op deze plek ook een tas klaar voor het geval u plotseling uw huis moet verlaten. Hierin kunt u belangrijke spullen makkelijk meenemen. Denk bijvoorbeeld aan uw sleutels, identiteitsbewijs en contant geld. Controleer uw noodvoorraad elk half jaar. Is de voorraad nog compleet? Zijn de producten nog houdbaar? Kijk ook naar uw persoonlijke situatie. Denk bijvoorbeeld aan babyvoeding, medicijnen en eten en drinken voor uw (huis)dieren.